
Признаки и симптомы аутизма у детей

Поведенческие:

- Нарушение речи
- Отсутствие эмоционального контакта с людьми(не выносит прямого зрительного контакта «глаза в глаза»)
- Проблемы в социализации
- Приступы агрессии
- Слабый интерес к игрушкам
- Стереотипность поведения, боязнь перемен

Физические и физиологические:

- Слишком острое или, наоборот, притупленное сенсорное восприятие.
 - Судороги
 - Ослабленный иммунитет
 - Синдром раздраженного кишечника
 - Рост бактерий и дрожжей в ЖКТ
 - Нарушение функций поджелудочной железы
-



Если вы видите сильную истерику у ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании, она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.

Как можно помочь:

- Демонстрировать спокойное поведение
- Дать понять родителям, что вы все понимаете
- Предложить помощь
- Убрать хрупкие и опасные предметы поблизости
- По возможности успокоить других прохожих; и оградить ребенка от излишнего внимания.

Чего не нужно делать:

- Критиковать родителей или ребенка;
- Давать ребенку сладости или игрушки;
- Говорить ребенку, что заберете его;
- Что-то говорить или оказывать внимание ребенку. Это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику;
- Громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других;
- Вызывать скорую, милицию и прочие службы;
- Давать советы и задавать лишние вопросы родителям.

- Нельзя говорить «аутист». Правильно – человек с аутизмом!

Рекомендациями при воспитании аутиста являются:

- К одежде ребенка следует прикрепить бирку с адресом и родительским номером телефона
- По возможности, данные с собственным именем и фамилией, а также адресом и номером телефона родителей должны быть заучены ребенком наизусть
- Рекомендуется систематически (раз в 2 – 3 месяца) делать свежие фото ребенка и иметь их при себе на случай, если он потеряется
- Перед посещением нового места ребенка необходимо ознакомить с маршрутом
- Перед походом в театр, кино, цирк билеты рекомендуется приобретать заранее, чтобы избежать очереди, в которой ребенку будет некомфортно
- Покидая дом с малышом на длительное время, родителям необходимо взять с собой игрушку или другую любимую вещь ребенка, чтобы помочь ему справиться с тревогой
- Если взрослые приняли решение отдать малыша в спортивную секцию или творческий кружок, следует провести несколько индивидуальных занятий
- Для слишком активных детей стоит выбирать наименее травматичные виды спорта
- Перед тем как начать заниматься